



International
Handball
Federation

Reguli privind Echipamentul de Protecție și Accesorii

Ediția: 1 iulie 2025



CUPRINS

I. Dispoziții de bază	2
II. Exemple	4
Echipamentul de joc și îmbrăcămintea compresivă	4
Echipament de protecție – partea superioară a corpului	8
Echipament de protecție – partea inferioară a corpului	9
Echipament și accesorii – cap / față	11
Alte accesorii	16

I. Dispoziții de bază

1. Îmbrăcămintea

a) Îmbrăcămintea compresivă

Jucătorilor le este permis ca, sub echipament, să poarte articole vestimentare compresive precum colanți scurți, colanți lungi sau tricouri de compresie cu mânecă lungă.

În cazul articolelor vestimentare compresive vizibile, se aplică următoarele prevederi:

- Articolele vestimentare compresive purtate pe sub tricoul de joc trebuie să fie de aceeași culoare cu culoarea predominantă a tricoului de joc.
- Colanții purtați sub șortul de joc trebuie să fie de aceeași culoare cu culoarea predominantă a șortului, excepție făcând colanții negri ce pot fi purtați indiferent de culoarea predominantă a șortului.
- Culoarea colanților trebuie să fie aceeași pentru toți jucătorii ai aceleiași echipe.

Restricțiile menționate mai sus nu se aplică în cazul articolelor vestimentare compresive invizibile.

Aceleași dispoziții sunt valabile și pentru arbitri.

b) Șosetele

Jucătorii aceleiași echipe trebuie să aibă șosete de aceeași culoare.

Orice echipament purtat de la genunchi în jos (de exemplu jambiere compresive pentru gambe, protecții pentru glezne, etc.) trebuie să fie de aceeași culoare cu culoarea șosetelor.

Dacă un jucător poartă colanți lungi pe sub șort, șosetele trebuie să fie de aceeași culoare cu culoarea șosetelor purtate de ceilalți jucători din echipa sa.

c) Articole pentru acoperirea capului

Jucătorilor li se permite să poarte articole religioase pentru acoperirea capului, cum ar fi hijaburi, turbane, patkauri etc. cu condiția ca acestea să fie special concepute pentru utilizare în sport și să nu necesite prinderea cu agrafe. În plus, acestea trebuie să respecte următoarele prevederi:

- nu trebuie să pună în pericol siguranța jucătorului care o poartă sau a celorlalți jucători.
- nu trebuie să fie atașate de tricou în niciun fel și nu trebuie să aibă niciun mecanism de fixare.
- nu trebuie să acopere nicio parte a feței în întregime sau parțial (ochi, nas, gură etc).

- trebuie să fie de aceeași culoare cu culoarea predominantă a tricourilor, ori albe sau negre. Culoarea acestora trebuie să fie aceeași pentru toți jucătorii ai aceleiași echipe.

Aceleași dispoziții sunt valabile și pentru arbitri.

2. Accesorii și obiecte

Nu este permisă purtarea de obiecte care pot fi periculoase pentru jucători. Acestea includ, de exemplu, protecții pentru cap, măști pentru față, brățări, ceasuri, inele, piercinguri vizibile, coliere sau lanțuri, cercei, ochelari fără benzi de siguranță sau cu rame solide sau orice alte obiecte care pot fi periculoase. (Regulamentul de joc 17:3)

Jucătorii care nu respectă aceste cerințe nu vor avea voie să participe la joc până când nu vor remedia problema.

Inelele plate, cerceii mici și piercingurile vizibile pot fi permise, atâta timp cât sunt acoperite cu bandă adezivă în așa fel încât să nu mai fie considerate periculoase pentru ceilalți jucători.

Bentițele sunt permise, atâta timp cât sunt confecționate dintr-un material moale, elastic.

Notă: Federațiile Naționale au dreptul de a aplica regulamente diferite în competițiile cluburilor de nivel inferior.

II.Exemple

Echipamentul de joc și îmbrăcămintea compresivă



Numerele de pe tricoul de joc trebuie să aibă o înălțime de cel puțin 20 de cm pe spate și 10 cm pe piept. Se vor folosi numere între 1 și 99. Numerele de la 1 la 9 vor fi tipărite ca numere dintr-o singură cifră, fără zero la început (de exemplu 01, 02, etc, **nu sunt permise**).



Sunt permise tricourile de compresie cu mânecă lungă, subțiri, de aceeași culoare cu culoarea predominantă a tricoului de joc.



Nu sunt permise tricourile de compresie cu mânecă lungă care au altă culoare decât culoarea predominantă a tricoului de joc.



Sunt permise mânecile de compresie care au aceeași culoare și/sau o culoare similară cu cea predominantă a tricoului de joc.



Nu sunt permisi colanții de sub șort care au o culoare diferită față de culoarea predominantă a șortului, cu **excepția** colanților negri.





Sunt **permiși** colanții subțiri, de aceeași culoare ca cea predominantă a șortului.



Portarilor **le este permis** să poarte pantaloni lungi, colanți de orice culoare, iar jucătorilor de câmp **le este permis** să poarte colanți lungi sau colanți compresivi lungi care se potrivesc cu culoarea predominantă a șortului sau care sunt negri.



Sunt **permise** compresiile pentru gambe de aceeași culoare ca șosetele.



Nu sunt permise compresiile pentru gambe care nu sunt de aceeași culoare ca șosetele.



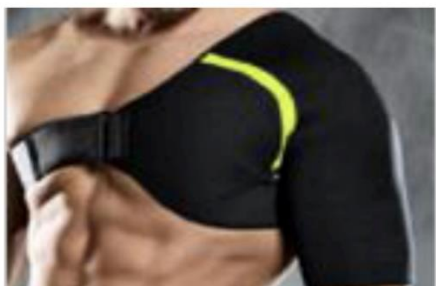
Șosetele trebuie să fie de aceeași culoare pentru toți jucătorii ai aceleiași echipe.



Tricourile jucătorilor de câmp care intră pe teren ca portari, trebuie să fie identice cu tricoul portarului înlocuit, de ex. cu găuri pentru numerele din față și cele din spate, acoperite cu material transparent (nu sunt permise găuri).



Echipament de protecție - partea superioară a corpului



Sunt permise protecțiile pentru umeri confecționate din materiale moi și subțiri, iar acestea pot fi de orice culoare.



Sunt permise cotierele bine căptușite, din materiale moi și subțiri și pot fi de orice culoare.



Sunt permise protecțiile de cot confecționate din materiale moi și subțiri sau cotiere (din neopren) de orice culoare cu un singur sau mai multe „tampoane” mari și spumă de protecție. ”Tamponul” trebuie să aibă o structură în relief pentru o mai bună mișcare și să permită cotului să alunece pe podea.



Nu sunt permise protecțiile pentru cot cu componente dure.



Echipament de protecție - partea inferioară a corpului



Protecțiile pentru genunchi **sunt permise** dacă sunt confecționate din materiale moi și subțiri și pot fi de orice culoare

sau



numai dacă toate componentele dure sunt complet acoperite cu bandaje din spumă de protecție sau produse similare (să nu existe pericol pentru adversari).



Sunt permise protecțiile pentru genunchi sau genunchierele (din neopren) de orice culoare cu un singur „tampon” mare și spumă de protecție. „Tamponul” trebuie să aibă o structură în relief pentru o mai bună mișcare și să permită jucătorului să alunece pe podea.



Nu sunt permise protecțiile pentru genunchi cu componente dure neacoperite.



Protecțiile articulației gleznei sau stabilizatoarele din materiale dure **sunt permise** dacă toate componentele dure sunt complet acoperite cu bandaje din spumă de protecție sau produse similare (să nu existe pericol pentru adversari). Protecțiile și bandajele cu care acestea sunt acoperite, trebuie să fie de aceeași culoare ca șosetele.



Protecțiile articulației gleznei sau stabilizatoarele din materiale dure **nu sunt permise** dacă au orice parte dură neacoperită și dacă aceste protecții și bandajele cu care acestea sunt acoperite nu sunt de aceeași culoare ca șosetele.



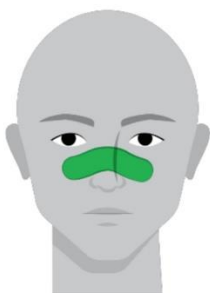
Ortezele pentru gleznă cu curele **sunt permise** dacă nu conțin componente dure. Aceste protecții și bandajele cu care acestea sunt acoperite trebuie să fie de aceeași culoare ca șosetele.



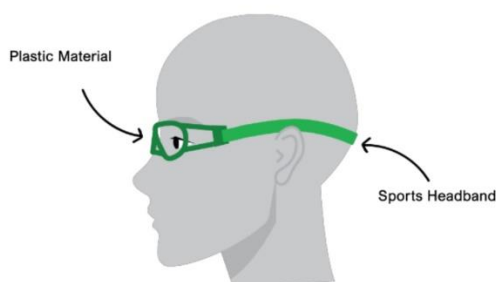
Echipament și accesorii - cap/față



Măștile **nu sunt permise.**

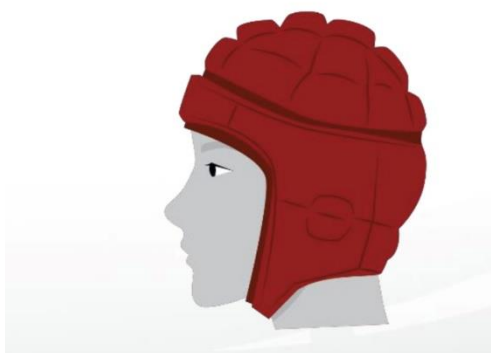


Sunt permise benzile (tape-urile) și protecțiile pentru nas confecționate din materiale moi și monocolor.

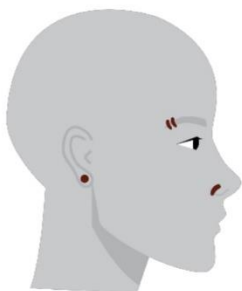


Sunt permisi ochelarii de tip sport cu benzi/bentițe speciale pentru fixare/susținere, lentile solide din plastic și părți laterale confecționate din silicon sau din alte materiale elastice.

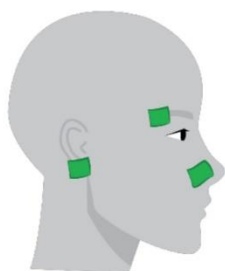
Nu sunt permisi ochelarii de tip sport cu părțile laterale confecționate din materiale dure.



Căștile de protecție pentru cap **nu sunt permise**.



Cerceii și piercingurile care nu sunt acoperite complet cu tape/leucoplast **nu sunt permise**.



Cerceii mici și piercingurile **sunt permise** dacă sunt acoperite complet cu tape/leucoplast.



Sunt permise doar bentițele elastice, subțiri și înguste.



Bentițele care nu sunt elastice, sunt insuficient de subțiri și/sau prea late, **nu sunt permise.**



Sunt permise eșarfele tip sport de o singură culoare. Dacă mai mulți jucători ai aceleiași echipe folosesc eșarfe de acest tip, acestea trebuie să fie de aceeași culoare pentru toți jucătorii.



Eșarfele care nu sunt destinate practicării sportului **nu sunt permise.**



Sunt permise agrafele confecționate din materiale moi. Agrafele confecționate din metal și/sau plastic trebuie îndepărtate sau acoperite complet cu tape/leucoplast.



Sunt permise gutierele transparente, de o singură culoare.



Nu sunt permise gutierele opace și multicolore.



Alte accesorii



Sunt **permise** banderolele de căpitan (cu lățimea de aproximativ 5 cm) de o singură culoare, pe partea superioară a brațului.



Manșetele scurte **sunt permise** dacă sunt non-adezive, moi și subțiri.



Manșetele lungi **sunt permise** dacă sunt non-adezive, moi și subțiri.



Sunt permise protecțiile pentru încheietura mâinii
dacă sunt confecționate din materiale moi și
subțiri.



Mănușile **nu sunt permise**. Acest lucru este
valabil și pentru portar.



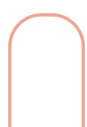
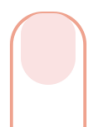
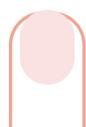
Benzile/tape-urile aplicate pe degete **sunt permise**.



Nu sunt permise benzile de acest fel
pentru degete.



Klisterul poate fi pus doar pe încălțăminte și se
aplică pe degete.



Front side

Back side



Nu sunt permise obiectele care pot cauza
tăieturi sau zgârieturi (de ex. unghiile
trebuie tăiate cât mai scurt)